**WDA WORLD DANCE ASSOCIATION (SVETOVÁ TANEČNÁ SPOLOČNOSŤ)**

**Pravidlá a smernice fitnes kategórií**

**2021-2022**

**Fitnes tanec, fitnes show a akrobatická show.**

**KATEGÓRIE**

**Sólo** (mužské alebo ženské)

**Duo-trio:** 2-3 tanečníci

**Skupina:** 4-10 tanečníci

**Formácia:** viac ako 10 tanečníci

**VEKOVÉ SKUPINY**

**Vek tanečníka závisí od roku narodenia** (nie presný dátum, iba rok), napr.: tanečník narodený v 2020 má 11 rokov v roku 2021.

**VEKOVÉ KATEGÓRIE PRE SÓLO a DUO-TRIO:**

MINI: 9 rokov alebo menej

DIEŤA: 10-11 rokov

TEEN: 14-15 rokov

JUNIOR: 16-17 rokov

DOSPELÝ: od 18 rokov

**VEKOVÉ SKUPINY PRE kategórie SKUPINA alebo FORMÁCIA:**

MINI: 9 rokov alebo menej

DIEŤA: 10-13 rokov

JUNIOR: 14-17 rokov

DOSPELÝ: od 18 rokov

**Pre duo-trio, skupiny a formácie vekové skupiny sa určujú podľa najstaršieho tanečníka.**

Organizátor si vyhradzuje právo skombinovať dve kategórie, ak sú menej ako 3 súťažiaci v kategórii.

**ŠTARTOVNÝ POPLATOK**

- Sólo: 20 eur

- Duo: 20 Eur /tanečník

- Skupina/formácia: 10 Euro/tanečník

**CENY:**

-diplom a medaila pre všetkých tanečníkov

- trofeje pre 1. až 3. miesto

**POROTA:**

Členovia poroty sú vysoko kvalifikovaní medzinárodní rozhodcovia, v každej kategórii je 5 rozhodcov.

**Pódium:** aspoň 10x10 m, pokrytých TATAMAMI

+ pódium na rozcvičku, takisto pokryté Tatamami.

**Špecifikácia FITNES TANCA**

**V kategórii sólo sú 3 rôzne úrovne:**

**FITNES TANEC (úroveň 1)**

**FITNES SHOW (úroveň 2)**

**AKROBATICKÁ SHOW (úroveň 3)**

**Rozdiel je v počte prvkov a obtiažnosti týchto prvkov, viď údaje nižšie.**

**Pódium je pokryté fitnes podlahou (Tatami).**

**Hudba:** akákoľvek hudba podľa vlastného uváženia.

**Kategórie a časové trvanie:**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| SÓLO  (Fitnes tanec, fitnes show, akrobatická show) | 1 tanečník (muž alebo žena) | 1:00-1:45 |
| Fitnes tanec DUO/TRIO | 2-3 tanečníci | 1:30-2:00 |
| Fitnes tanec SKUPINA | 4-10 tanečníci | 2:00-3:00 |
| Fitnes TANEC FORMÁCIA | Viac ako 10 tanečníkov | 2:00-4:00 |

**Popis:**

* **FITNES TANCE je veľkolepá akrobatická tanečná show, počas prevedenia ktorej je možné použiť akékoľvek tanečné techniky.**
* **Fitnes tanečné figúry je možné zaradiť do kategórie FITNES TANEC pri zohľadnení nasledovného:** hodnotenie prvkov sa zobrazí v technickom hodnotení (1-10 bodov). Rozhodcovia hodnotia takisto choreografiu (1-10 bodov) a prevedenie (1-10 bodov). 2/3 celkového skóre hodnotí tanec a preto je veľmi dôležité, aby sa pri vytváraní choreografie zdôraznili takisto tanečné prvky!
* Nie sú tu žiadne pózy, len fitnes tanečné figúry.

**Prvky:**

* **Je povinné prevedie min. 4 prvkov, zmesi akrobacie, flexibility, silových prvkov a skokov.**
* **V kategóriách duo/trio a skupiny je povinné spoločné prevedenie min. 4 prvkov (4 prvky, ktoré prevedú všetci tanečníci v rovnakom čase alebo za sebou).**
* **Prvky v rade (kombinácia):** prvky sa môžu vykonať oddelene alebo sa spájajú za sebou.
* Akrobatické prvky musia byť správne prevedené a hladko zahrnuté do tanečných krokov.
* **Zdvíhanie** je povolené.
* Sú povolené sóla alebo v stoj počas tanca, ale nesmú dominovať.

**Dekorácie javiska a pomôcky:**

* **Je povolené použitie malých ručných pomôcok, ktoré je možné držať v ruke ako nástroj.**
* Je zakázané používanie dekorácií pódia – stolička alebo akýkoľvek iný predmet, ktorý môže poškodiť fitnes podlahu, nie je povolený.

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Kategória** | **Obtiažnosť akrobatických prvkov** | **Kombinácia akrobatických prvkov** |
| Fitnes tanec sólo **Mini** | IBA **akrobatické prvky s podporou rúk** (mlynské kolo, premet) | Max. 2 kombinované prvky |
| Fitnes tanec sólo  ostatné vekové kategórie | Bez podpory rúk, iba premet bokom a flic-flac | Max. 2 kombinované prvky |
| Fitnes show  sólo **Mini** | Bez podpory rúk, iba premet bokom a flic-flac | Max. 3 kombinované prvky |
| Fitnes show sólo  ostatné vekové kategórie | Môžu sa použiť všetky akrobatické prvky | Max. 3 kombinované prvky |
| Akrobatická show sólo  vo **všetkých vekových kategóriách** | Môžu sa použiť všetky akrobatické prvky | Bez obmedzenia |
| Duo/trio, skupina,  Formácia  **MINI** | Iba prvky s podporou rúk (mlynské kolo, premet) | Bez obmedzenia |
| Duo/trio, skupina,  Formácia  Iné vekové kategórie | Môžu sa použiť všetky akrobatické prvky | Bez obmedzenia |
| **Všetky kategórie:** je povinné prevedenie min. 4 prvkov,  zmes akrobacie, flexibility, silových prvkov a skokov. | | |
| **Duo-trio, skupina, formácia:**  Je povinné prezentovanie 4 prvkov všetkými tanečníkmi spolu. | | |

**Zákazy:**

* **Použitie zakázaného prvku - trest: klasifikovanie na poslednom mieste.**
* Žiadne kontinuálne pohyby perami (pohyby ústami kvôli hudbe, spevu). Trest: zrážka bodov.